

Une sortie à la journée : Rennes – Nantes

Facile à préparer, réalisable seul ou en groupe, sans grandes difficultés.

Parcours de 128 km (148 km si l'on part de Ploemeur pour rejoindre la gare de Lorient et retour) avec un dénivelé positif de 1 100 m.

Accessible en train (avec transport des vélos gratuit) :

- Lorient – Rennes TER : 6h40 – 8h29
- Nantes – Lorient TER : 16h49 – 18h28 ou (si l'on a été retardé) 17h24 – 19h39 (avec changement à Redon)

Départ de Rennes à 9h00, après un petit café et un pointage pour ceux qui le font en « Flèche de l'Ouest » et en route. La sortie de Rennes est assez simple par Noyal Châtillon et la route se déroule sans grande difficulté jusqu'à Pancé (Premier contrôle pour la flèche).



Quelques difficultés ensuite par Bain de Bretagne jusqu' à Grand Fougeray (à peu près à mi-parcours). Lieu que j'avais choisi pour la pause repas. Sur la place une crêperie-pizzeria a fait l'affaire : repas correct à un prix convenable servi dans un délai satisfaisant sur un parcours.

Départ après le repas et en route pour Blain (2^{ème} contrôle) sur un parcours moins accidenté que le matin puis vers Notre Dame des Landes (je n'ai pas vu la ZAD) où la route est même facile jusqu'à Orveau et la descente sur Nantes.



La circulation étant un peu chargée, j'ai manqué le 1^{er} train (de quelques minutes) ce qui m'a laissé le temps de prendre un demi en faisant tamponner une dernière fois ma carte de route.

Une journée tranquille, sans grande préparation, pour visiter un coin où nous n'allons pas très souvent.

Jean-Paul D



| LOCALITE | Routes | DISTANCES | | Vts | Arrêts | HEURES PASSAGE | |
|----------------------|--------------------------------|-----------|-------|-----|--------|----------------|--------|
| | | part . | cumul | | | arrivée | départ |
| Rennes | D 82 | 0 | 0 | | | 09:00 | 09:00 |
| Noyal Chatilloon | D 82 | 10 | 10 | 18 | | 09:33 | |
| St Erblon | D 286 | 3 | 13 | | | 09:43 | |
| Orgères | D 286 – D 41 | 3 | 16 | 17 | | 09:53 | |
| Fort Joual | D 41 X CV(D) X D 101(D) | 5 | 21 | | | 10:10 | |
| Crévin | C 5 | 5 | 26 | 18 | | 10:26 | |
| Le Chalonge | C 5 | 4 | 30 | | | 10:39 | |
| Pancé | D 47 | 6 | 36 | | | 10:59 | |
| Poligné | D 737 X D 777 X D 737 | 2 | 38 | | | 11:05 | |
| Bain de Bretagne | D 257 X D 53 X VC (G) | 6 | 44 | 17 | | 11:26 | |
| La Noé Blanche | VC – D 69 | 6 | 50 | 19 | | 11:44 | |
| Grand Fougeray | D 69 – D 3 | 10 | 60 | 18 | 00:45 | 12:17 | 13:02 |
| LOCALITE | Routes | DISTANCES | | Vts | Arrêts | HEURES PASSAGE | |
| | | part . | cumul | | | arrivée | départ |
| Grand Fougeray | D 69 – D 3 | 10 | 60 | 18 | 00:45 | 12:17 | 13:02 |
| Pierrec | D 42 | 4 | 64 | | | 13:15 | |
| Conquereuil | D 124 X D 42 | 7 | 71 | | | 13:38 | |
| Le Gâvre | D 42 | 14 | 85 | 19 | | 14:22 | |
| Blain | N 171 X D 15 (G) X D 42 (G) | 6 | 91 | | | 14:40 | |
| Ntre Dame des Landes | D 42 | 12 | 103 | 18 | | 15:20 | |
| Le Pâquelais | D 42 | 6 | 109 | | | 15:40 | |
| Orvault | D 42 – D 75 X D 965 (G) | 10 | 119 | 19 | | 16:11 | |
| Nantes | | 6 | 125 | | | 16:29 | |